

西谷自治会だより

ことぶき大学閉講式

いよいよ平成30年度も終わりとなりました。

3月18日(月) 9時30分よりことぶき大学閉講式を開催します。

養父市保健課による「あなたのストレス度チェック」の講座があります。唾液アミラーゼによるストレスチェックをします。皆さんと一緒にストレスを発散して、楽しく過ごしましょう。



ぜひ、ご近所の方をお誘い合わせのうえご参加ください。
31年度ことぶき大学受講生を募集します。65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。
活動内容は年6回程度で、日帰り旅行やクリスマス会など、西谷地区の皆さままで

西谷自治会
大屋町筏561
Tel 663-8600
E-Mail
nisitani.jitikai@hera.eonet.ne.jp

楽しく学び・元気に過ごしましょう。
お申込は西谷自治会まで
☎663・8600

かいこの里ひな祭り



かいこの里が3月2日(土)からオープンしました。
営業日は土・日曜日
10時～16時

3月31日までは、おひな祭りで段飾り・吊るし飾り・手作り干支人形を展示しています。ぜひお越しください。ちらし寿司・五目ごはん等の販売もあります。
また、まゆ人形づくり体験ができます。(別途料金)
【問合せ】669・1580

レストハウス天滝

お待たせしました。

3月15日(金)からレストハウス天滝がオープンします。



皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。
11時～15時ラストオーダー
定休日 月曜日
問合せ ☎669・1849

春だ体を動かそう！

西谷自治会ではトレーニング室を無料で開放しています。冬の間で体がなまってしまったという方大歓迎です。平日の9時～17時まで事務局員がいます。声を掛けていただきましたらご利用方法をご説明いたします。夜に利用希望の方は西谷自治会までご連絡ください。



スポーツクラブ21西谷 31年度新会員募集！

スポーツクラブ21西谷、31年度新会員を募集します。西谷スポーツクラブは健康づくり・人づくり・地域づくりをめざしています。ご入会希望の方は、クラブ役員又は西谷自治会までご連絡ください。

大人 300円 子供 100円
ダーツ毎週木曜日19時半～
ウインドメーカーズ(吹奏)
毎週金曜日19時半～
西谷グラウンドゴルフ
毎月月末1回
蔵垣グラウンドゴルフ
毎週一回程度
ウォーキング毎月1回程度
小学生バレーボール
毎週水曜日7時～
毎週土曜日6時半～
大屋PANの学校
毎週月曜日7時半～
卓球 不定期
※変更する場合があります

生から
生き！伸び！
き伸び！



新しくクラブを始めたい方は、事務局まで登録をお願いいたします。

3月～5月の予定

○西谷自治会

3月18日(月) 9時半分～

ことぶき大学閉講式

3月19日(火) 10時～

ヘルシークッキング

○筏区

4月12日 天滝信心日役

4月13日(日) 9時～

筏天滝まつり山開き

○若杉区

4月13日(日) 9時30分～

滝まつり ふれあい交流会

○横行区

3月21日(木) 10時～

春分の日の御祈り

※詳しくは各区長にご確認ください。

西谷ホームページ

皆さん御存知でしょうか？西谷自治会がホームページを開設しているのを。

西谷地域内の状況・施設等を紹介しています。

こんな場所、絶景ポイントなど西谷情報がありましたら、西谷自治会までご連絡ください。