

# 西谷自治会だより

## ノルディックウォーキング

7月28日(日)開催予定

西谷スポーツクラブ21では、丹波工又ウォーカー倶楽部の余田幸美さんを講師に迎えて、ゆったりのおんびり2本のポールを使って歩くことで元気になれるノルディックウォーキングのセミナーを開催します。また、合わせて肺活量の強化も出来るスポーツ吹矢体験も行ないます。普段の運動不足や健康増進のために、ふるってご参加ください。詳しくは別紙チラシをご確認ください



ゆったり、のんびり歩こう

西谷自治会  
大屋町筏561  
Tel 663-8600  
E-Mail  
nisitanijitikai@hera.eonet.ne.jp



吹矢? ブローライフル

お申込は別紙申込用紙に記入し7月24日までに西谷自治会までお願いします。

### ことびぎ大学開講式

令和元年度のことびぎ大学が開講されました。開講式では西谷自治会長の大谷重雄さんからも、楽しく学ぶを大切に生涯学習に取り組むにきていく先輩方へのエールを送りました。



## 農業講座2019

6月3日第一回農業講座が開催されました。興味深いお話もあり参加者からは時間を超える多くの質問がありました。

第二回農業講座は、7月25日(木)10時~12時 講師 大槻 隆 氏 内容「秋野菜の管理」

新規で受講を希望される方は、西谷自治会までご連絡ください。 電話 六六三ー八六〇〇



## ふれあい地域交流会

6月15日西谷地区ふれあい交流会が開催されました。西谷地区の小学生と老人会のメンバーの交流活動として、輪投げや囲碁ボールなどのゲームを楽しく出来ま

した。また、紙飛行機を作り室内いっぱい飛び遊ばして遊ぶ姿は、西谷っ子の活発な一面を見ることが出来ました。



## 7/25~9/15 各区の行事予定

◎西谷自治会  
7月17日(水)10時~  
ヘルシークッキング  
7月25日(木)10時~12時  
第2回農業講座

7月28日(日)9時~  
ノルディックウォーキング

◎蔵垣区  
8月14日(水)19時半~  
蔵垣盆踊り  
8月15日(木)8時~  
平和の祈願祭

8月24日(土)18時~  
地蔵盆

◎筏区  
8月14日(水)  
筏区盆踊り大会

◎栗ノ下区  
8月14日(水)盆踊り

8月25日(日)午前中  
環境管理

※詳しくは各区長までお問い合わせください。

## ◎全区

## 養父市一斉避難訓練

9月1日(日)10時~

市では、市民の防災意識の高揚を図るため、次のとおり「養父市一斉避難訓練」を実施します。

各区で災害時における避難行動を共通訓練とし、その他に地域の特性等に応じた様々な災害を想定し訓練を実施します。

訓練を通して「地域で協力して、地域住民の命を守る」という防災意識を持ち、区民が一体となって防災活動を行なえるようにしよう。

訓練の開始は、「防災行政府知システム」と「緊急速報メール」、「エリアメール」により周知しますのでご確認ください。

参加いただく市民の皆さん、各区役員の皆さん、各関係機関の皆さん等のご協力をよろしくお願ひします。

