

西谷自治会だより

西谷自治会
大屋町筏561
TEL 663-8600
E-Mail
nisanijitkai
@heraenet.ne.jp

第5回農業講座

11月25日(月)10時～12時
ふれあいの家に於いて第5回
農業講座を開催
します。講座内容
は「土づくりと春
野菜」です。今回で
今年度の講座は
修了となりますの
でぜひご参加く
ださい。



ことびぎ大学 クリスマス会

早くもクリスマス
の季節がやって
来ました。
皆さんで楽しく
過ごしましょう。
今年は何んなお楽しみが
あるかな
とき 12月16日(月)
11時～ふれあいの家



参加費 千五百円(昼食付)
お申込 12月9日(月)～切
西谷自治会 663-8600
※五百円程度のプレゼント
をご持参ください。プレゼ
ント交換をいたします。

冬休み子供書道教室

とき 12月25日(水)
9時～11時半頃
場所 西谷ふれあいの家
対象 大屋地区小学生20名
※低学年の方は付添いをお
願います。
講師 近藤研秀先生
参加費 百円(半紙代)

持ち物 書道道具・冬休み課
題・新聞紙・雑巾、低学年は課
題用マーカー
申込み 西谷自治会まで
電話 663-8600
締め切り
12月17日(火)
※定員になり次第
締め切ります。
皆さまのご参加お
待ちしております。



第9回ことびぎ杯

10月11日(金)西谷ふれあいの
家に於いて、ことびぎ杯を開
催しました。
輪投げとスカットボールで競
いました。スカットボールは初
めの方が多く、穴に入りそう
で入らない、ハラハラドキキ

のゲームでした。

【輪投げの部】

優 勝 小畑佐夫さん
準優勝 小畑富美子さん

【スカットボールの部】

優 勝 中尾 晃さん
準優勝 藤原和好さん

秋季グラウンド ゴルフ大会

10月28日わくわく広場にお
いて秋季グラウンドゴルフ大
会が開催され
ました。秋晴
れの気持ちの
良い天気とな
り、参加者16
名で熱い戦い
が繰り広げら
れました。



篠区の皆さんが日頃芝の手入
れをして頂いているので、とて
もきれいなグラウンドに完成
していました。

健康講座&住民懇談会

11月6日(木)
公立八鹿病院院長補佐診療
部長(外科系)整形外科部長
元津康彦先生より、健康寿命
を延ばすための「ロ」モティ
ブ症候群のお話をして頂き、日
常の生活の中ですべてできる簡

単な運動を教えていただきま
した。一日数分、数回でもスク
ワットや開眼片足立ちの運動
をすることで、筋肉、関節、骨
を丈夫にし「立つ」歩くとい
う基本的な
能力を維持
する事が出
来て介護予
防や健康寿
命に役立つ
ことを教わ
りました。

タウンミーティング

11月13日(水)養父市長から
養父市政の概況説明があり、
西谷自治会からは、地区の生
活及び危険個所の整備につ
いての問題点や課題がテーマ
として話し合われました。天
滝公園の維持管理については、
高齢化に伴う地元住民の保
全活動に支
障が出てき
る現状等
を説明して
地域の自然、
観光資源の
保全取り組
みが期待さ
れること等
が討議され
ました。



各区分事予定

- ◎西谷自治会
11月18日(月)8時半～
ことびぎ大学修学旅行
11月25日(月)10時～
第5回農業講座
12月16日(月)10時半～
ことびぎ大学クリスマス会
12月25日(水)9時～
冬休み子供書道教室
- ◎蔵垣区
11月23日(土)
敬老会11時半～
令和2年1月1日(水)9時～
新年賀詞交換会
- ◎篠区
12月8日(日)11時半～
クリスマス会
令和2年1月1日(水)
年賀式 9時～
令和2年1月12日(日)
お日待ち・懇親会 11時～
- ◎若杉区
12月22日(日)
ふれあい忘年会
詳しくは各区分長までお問合
せください。
※令和元年12月28日～令和
2年1月5日まで西谷自治会
はお休みさせていただきます。
ふれあいの家を利用希望され
る方は12月28日までに予約
ください。