

西谷自治会だより

西谷自治会
大屋町篠561
Tel 663-8600
E-Mail
nisitanijitikai
@hera.eonet.ne.jp

農業講座お知らせ

第3回農業講座が9月25日に開催されました。内容は「秋野菜の管理」〜ニンニク・たまねぎ〜でした。苗の選び方から収穫後の管理などおそわり、日ごろの疑問などたくさん質問に答えていただきました。発酵液肥の実習では、料理教室のように良い匂いがしてお腹が鳴りそうなほどでした。

《発酵液肥》
～材料～
水5ℓ、納豆10粒
なたね油 10ml
ヨーグルト250g
黒砂糖 250g
玄米 10粒
ドライイースト15g
ニンニク 1片

次回第4回農業講座

「秋から冬への野菜の管理と土づくり」
日時 10月19日(月) 10時〜
場所 西谷ふれあいの家
多目的室

新規で受講を希望される方は、西谷自治会までご連絡ください。

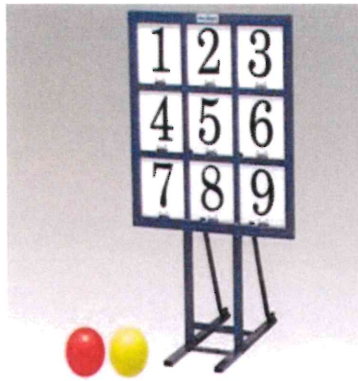
第10回ことぶき杯

コロナ感染防止対策により活動自粛ムードの中、体がなまっていませんか？たまにはコロナ対策をとりつつ、皆さんで体を動かしましょう。豪華？景品・参加賞を用意してお待ちしております。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

日時 10月26日(月) 10時〜

場所 西谷ふれあいの家
内容 ナンバーストライク
輪投げ

※やつぷいポイントカードをご持参ください。



秋季グラウンドゴルフ大会

西谷わくわく広場にて秋季グラウンドゴルフ大会を開催いたします。体を動かしてコロナに負けない健康な心と体を作りましょう。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



わくわく広場 9月度のG.G.参加者

日時 11月19日(木) 9時〜

場所 西谷わくわく広場
雨天時 明延ドームへ移動
持ち物 帽子・飲み物・やつぷいポイントカード
※道具等はこちらでご用意しております。

ヘルシークッキング

西谷ふれあいの家に於いて第3回ヘルシークッキングを開催します。新たに参加ご希望の方は西谷自治会までご連絡ください。

各区行事予定

- ◎西谷自治
- 第4回農業講座
10月19日(月) 10時〜
- 第10回ことぶき杯
10月26日(月) 10時〜
- 秋季グラウンドゴルフ大会
11月19日(木) 9時〜
- 第3回ヘルシークッキング
11月17日(火) 10時〜
- ノルディックウォーキング
11月29日(日) 9時〜

ノルディックウォーキング

紅葉の中、2本のポールを使って歩いてみよう。丹波工又ウォーカー倶楽部の余田幸美さんを講師に迎えて、ノルディックウォーキングのセミナーを開催します。

日時 11月29日(日)

参加を希望される方は別紙の申込用紙に記入し、西谷自治会までお願いします。
午後1時30分受付2時開始
場所 西谷ふれあいの家
申込 11月24日(火)まで
参加費

ポールレンタル料300円

スポーツクラブ会員は無料です。ポールをお持ちの方はご持参ください。
※当日スポーツクラブに入会することも可能です。

年会費 大人300円

※養父市市長

市議会議員選挙

投票日 10月18日(日)