

西谷自治会だより

ことぶき大学 開講式について

令和3年度のことぶき大学について、昨年に引き続きコロナウィルスの感染拡大防止の観点から開講が延期となっていました。高齢者等のワクチン接種も進んできており積極的な感染防止対策をして左記の日程で実施します。

7月26日(月)10時より
西谷ふれあいの家に於いて
ことぶき大学の開講式

ことぶき大学は、65歳以上の方ならいつでも参加できます。通年の行事は、農業教室(家庭菜園)や日帰り遠足やクリスマス会修学旅行等を計画予定しています。



西谷自治会
大屋町筏561
Tel. 663-8600
E-Mail
nisitanijitikai
@hera.eonet.ne.jp

第一回のテーマは、「初めてのハウス栽培」初めて多くのメロン栽培の記録を紹介したいと思います。当日は、初収穫したメロンの試食をしたいと思います。と思います。



世界に一つだけのメロン

メロン栽培の楽しみ方、メロンの表皮は、熟してくると実の中の成長が早く表皮が割れ



てしましますが、割れた傷口を自己治癒することができません。実は、表皮のマスク模様は傷口にコルクを作り内部の水分を逃がさないようにしているのです。この作用を利用して表皮に文字やイラストなどを書くことができます。



「世界に一つだけの贈り物」にする楽しみがあります。

ヘルシークッキング
しばらく自粛していましたがヘルシークッキングを再開します。

- ・日時 7月30日 10時から
- ・場所 ふれあいの家調理室
- ・テーマ 夏バテ防止

新しい料理メニューを増やそう。ご近所さんを誘って、身近な材料で手軽に料理をしましょう。

う。グループで楽しく料理を学び楽しく頂きながら茶話会ができます。



スポーツクラブ21西谷

スポーツクラブ21西谷では、ウォーキングやグラウンドゴルフ等定期的に活動を計画しておりますが、コロナ禍の現状ではなかなか思うような活動が出来ていません。長い自粛生活でなまった体を動かす習慣を大切にしたいです。ふれあいの家には室内トレーニング機器等があり、20分から30分ぐらいの軽い運動ができます。気軽に立ち寄ってご利用ください。

長雨が続き、青空が待ち遠しい? 外で活動したい? もやもや気分を発散したい? マスクを取った皆の笑顔が見たい?そこで、

「グラウンドゴルフ大会」の開催予定しています。

- ・日時 7月24日 9時半スタート
- ・場所 わくわく広場

※雨天の時明延自然学校
※マスク着用でおねがいします。また、アルコール消毒・水分補給もできるようにしましょう。参加希望者は、西谷自治会の事務局まで連絡ください。【電話】

079-663-8600

小規模集落 元気度調査の 協力お願い

兵庫県では、過疎・高齢化が進んでいる多自然地域において、地域の自主的な取り組みによる賑わいづくりや持続可能な地域づくりを応援する「地域再生大作戦」を展開しています。今後、小規模高齢化率40%以上、50戸未満の増加が見込まれる中、集落の現状を把握するため「集落元気度調査」を行い、今後の対策等を検討していくこととしています。このため、各区の現状について住民アンケート調査を実施します。

令和3年8月中に対象区の住民・世帯へのアンケート用紙配布、また各区長へのヒアリングを予定していますので調査へのご協力をお願いします。

西谷自治会では「10年先も西谷で生活ができる環境を維持するための取り組み」をスローガンにして取り組んでいるところですが、今一度地域の現状を見直す機会とし調査の結果を活かして行きたいと考えています。