

西谷自治会だより

地域交通利用

ウォーキング

西谷スポーツクラブウォーキンググループによる地域交通(全但バス西谷路線)を利用して、約6キロのウォーキングを実施しました。普段はなかなか遠方まで歩くことが少なくなりましたが、今回は、奥若杉バス終点までの移動を全但バス利用をすることで、



薬師堂(やくっさん)

ウォーキングの負担を軽減し、楽しく移動する事が出来ました。ウォーキングのコースでは、若杉不動滝に立ち寄り、秋の清流と森の冷気を感じるこの出来る気分爽快なウォーキングとなりました。

西谷自治会
大屋町筏561
Tel. 663-8600
E-Mail
nisitanijitikai
@hera.eonet.ne.jp



不動滝

グラウンドゴルフ・バスマー

11月6日(土)早朝より、若杉峠を超えて鳥取県にあるグラウンドゴルフの聖地『潮風の丘とまり』へ行きました。

3ゲームの結果

- 優勝 藤原 康弘さん
- 準優勝 中尾 登美夫さん
- 3位 松原 健一さん



潮風の丘 岬コース

秋晴れの下、約2時間グラウンドゴルフを楽しみました。昨年来遠方への移動自粛もあり、久々のバスマーを行うことが出来ました。帰りのバスの中では、成績発表と賞品の授与式等で盛り上がり、帰路立ち寄った所で沢山のお土産を手にして楽しい思い出の1日を過ごすことができました。



潮風の丘 GG参加者

ノルディック ウォーキング

11月14日(日)
ノルディックウォーキング
講習会を開催しました。



天滝公園の紅葉

当日は好天にも恵まれて西谷ふれあいの家から天滝公園コースを利用して講習実技が行われました。出発式には当日練習中のパンの学校の皆さんに協力してもらい、ドラム演奏でさらに



盛り上げていただきまし
た。天滝公園の紅葉も見ご
ろで美しいグラデーショ
ンが楽しめたようです。

ヘルシークッキング

11月30日(火)

西谷ふれあいの家に於いて第4回ヘルシークッキングが開催されました。新たに参加ご希望の方は西谷自治会までご連絡ください。

小型除雪機の貸出

いよいよ冬本番となつてきまいました。西谷自治会で、昨年購入した小型除雪機の貸出を始めます。利用される方は、自治会事務局まで電話等で連絡して下さい。
☎079-663-8600

