

西谷自治会だより

ことぶき大学

6月6日(月) 高木規之さんを講師に「寄せ植え講座」を行いました。季節の草花を組み合わせて色とりどりの小さな鉢植え花壇ができました。



令和4年度 ことぶき大学 寄せ植え講座

先生のお話の中で、日本の庭園は内から楽しむように草花が植えられているが、寄せ植えやガーデンニングは、外から誰でも見えるように草花を植えていると教わりました。

かいこの里、賑わいました。

6月12日(日) 蔵垣かいこの里で3年ぶりの「かいこ祭り」が開催され多数の参加者が集まり地域の賑わいをとりもどすことができました。また、テレビ局の取材も行われ関西テレビのニュースでも紹介されていました。訪れた人達は、桑の葉を食べて大きく育ったカイコを手にとって、不思議そうに見ていました。



桑の葉を食べて大きくなった(五令)「かいこさん」もうすぐ白い繭の中

西谷自治会
大屋町筏561
Tel. 663-8600
E-Mail
nisitanijitikai
@hera.eonet.ne.jp

ノルディックウォーキング

6月4日(土)新緑の季節、当日は、好天にも恵まれて、ふれあいの家周辺で初夏のノルディックウォーキングが開催され多数の参加者が気持ちの良い汗をかくことができました。



春のノルディックウォーキング参加者

また、最近話題のニュースポーツ「モルック」で頭と体を使った楽しいゲームをすることができました。このゲームは、倒した得点を決められた数字にしなければ勝つことができないので倒し方に頭を使います。



ヘルシークッキング

7月19日(火) 第二回
おやきや季節の食材を使った料理を楽しく作ることができます。初めての方も参加して下さい。

今回は、新しうがご飯、ポリ袋を使って酢豚風、モスクときゅうりで簡単おかず、デザートに手作りアイスクリームを作ります。



タウンミーティング

7月19日(火)
3年ぶりのタウンミーティングが開催されます。

養父市の街づくりについて、市長との対話形式で地域の課題や住民の皆さんの意見を市政に届ける機会になります。普段の生活の中で感じられる問題や意見等ありましたらお願いします。

木製ベンチ

養父市社会福祉協議会より、赤い羽根共同募金による活動の一環として木製ベンチ一台寄贈がありました。



地域の広場等、集いの場で使用できます。希望の地区ありましたら西谷自治会事務局までおしらせください。

趣味の集い

皆さんの趣味を紹介してください。
各種の趣味・同好会・ボランティア活動等
・カラオケ・釣り・野菜の栽培
・タネ取り・天滝を活かす活動
・読書・絵本作り・スポーツ・毛筆
・絵手紙・写真・絵画・地域活動参加
ボランティア等々

西谷自治会で紹介して新しい仲間を増やし趣味の仲間を広げて行きたいと考えています。

