

# 西谷自治会だより

西谷自治会  
大屋町篠561  
Tel 663-8600  
E-Mail  
nisitani.jitikai  
@hera.eonet.ne.jp

## タウンミーティング

7月19日(火)コロナ禍で対面での実施が出来なかったタウンミーティングが、3年ぶり開催されました。  
上垣雅愛西谷自治会長より、西谷

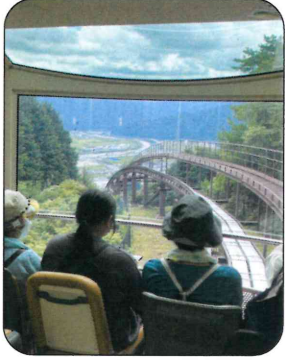


地区について、日本百選の天滝、横行溪谷、おおよスキー場、キャンプ場、上垣守国とカイコの里、但馬醸造所、新しくウイスキー蒸留所等の豊かな自然や観光資源もあり、アイデアややり方次第で賑わいのある地域作りができるのではないかとのおいさつがありました。広瀬市長からは、未来の養父市をデザインする「2050年空間構想」としてこれからの養父市のまちづくりについて、『社会的処方・孤立しない

社会の創造』養父市に住むすべての人にとって居心地がよい居空間の実現、企業誘致や企業支援や雇用創出、経済活性化、移住定住促進、交流人口増加対策等の実施についておはなしがありません。

参加した区民からは、少子高齢化や小中学校の統合、市役所の機能整備、市職員の現場確認の重要性、新たなウイスキー蒸留所の建設に伴い地域の耕作放棄地や山林等の環境整備について日本一子育てがしやすいまちづくりとは具体的にどういうことか？山間地の水資源の活用出来ないか？各地区の整備と市の予算配分について等の意見があり活発な議論ができました。

また、天滝登山道の整備についても長い期間と予算が必要になるが遅れないように進めたいとの回答がありました。  
**ウォーキングバスツアー**  
**「日本酒発祥の地を歩こう」**



9月30日(土)

全但バスを利用し若杉峠を超えて宍粟市山崎町へ出かけました。当日は、天候が不安定で心配されましたが、厚い雲も霧も晴れて兵庫県立国見の森公園に到着する頃には青空も見られました。公園では、標高40のメートルの国見山の山頂に向けて、森林学習軌道(ミニモノレール)で登ることができ、更に見晴らしの良い場所へと移動することができました。



最大斜度45度以上ある山の斜面をゆっくり景色を眺めながら延長100メートルの登山ができました。(このような設備が浅の天滝にもあれば？と妄想しながら)



下山後は、山崎商店街の酒蔵探訪のウォーキングで、目指す老松ダイニングにて、お酒を造る時のもちみ等を使った発酵食ランチをいただきました。



帰りは、夢前町にあるヤマサ蒲鉾さんでお土産を買って楽しい一日を過ごすことができました。



## グラウンドゴルフ発祥の地

10月22日(土)バスツアー

鳥取県湯梨浜町「潮風の丘とまりふるさと公園」に出かけてグラウンドゴルフをします。

初めての方、腕に自信のある方、若男女どなたでも参加できます。詳しくは別紙案内を確認していただき参加をお待ちしています。

## 健康寿命について

先日のやぶ医者大賞の記念講演でのお話です。

人間は、個人の手だけでなく社会の中で他の人からの力も合わせて健康になれるというおはなしがありません。難しい言葉で「社会的処方」と言うのだそうです。認知症やフレイルなど孤独になりがちな状況を改善するのは、周りの人との「つながり」が必要で外に出かけることが良いそうです。



## 診療現場のジレンマ

