

西谷自治会だより

西谷自治会
大屋町筏561
Tel.663-8600
E-Mail
nisanijitikai
@hera.eonet.ne.jp

西谷地区の高齢者は元気

令和6年2月20日養父市文化会館に於いて、市内18自治会の連絡協議会で西谷自治会とスポーツクラブ21の取り組みを発表しました。

昨年度市内の健康大作戦の調査で西谷区の高齢者はフレイル予防などにつながる活動を継続的に取り組み、運動、栄養、社会参加等の項目に於いて市内平均よりも良い結果となっていました。スポーツクラブ21では「通年を通じた活動の成果ではないか」と分析して発表しました。

西谷自治会設立より12年間の振り返り

設立当初、『10年先も生活できる環境を維持する』との目標を掲げ取り組んできた自治会活動ですが、設立当初の課題である以下の項目について考えるとき、

①各区の運営維持ができるか？

②防災安全対策をどうするか？

③地域住民の足『移動手段』をどうするか？

④農業を維持していけるか？

⑤地域資源を活かしてきれていないのではないか？

◎西谷自治会はどんな組織になっていくのか？

西谷区内6集落人口650人余で、高齢化率50%以上となってきた現状を踏まえて更なる地域の未来図を検討する事が望まれます。

自治会貸出用具について

スズメバチ等「ハチの巣対策」として駆除用ツールを購入しました。

通常の殺虫スプレーを使用しノズルを約3メートル先まで伸ばして先端から噴霧出来る道具です。西谷自治会事務局へ問い合わせください。

シルバー川柳の紹介と ご長寿同好会員募集

先日ある自治会員様より、シルバー川柳を紹介していただきました。少し読んでみて心当たりあればご長寿と健康につながると思っています。

元気すぎ

不思議がられ
化け物か

孫、ひ孫、

年々増える
お年玉

徘徊で

なにと行先
書いて出る

年寄りには

貯金するより
貯筋です

無農薬

食事の後に
薬飲む

薬飲み

きかぬとゆらと
年だから

健康じゃ

なにとできない
健康法

孫が来て

体と財布
ピンチなる

自治会では、シルバー川柳と一緒に楽しんでいただける方を募集しています。まずは、どんなものか？自治会事務局に紹介された作品集がありますので、立ち寄って確かめてみてください。

沢山の皆さんと一緒に川柳を読んだり、聞いたり、作ったりしませんか？

問い合わせ先*西谷自治会事務局
☎ 079-663-8600

西谷自治会

令和6年度新役員

本年度は、蔵垣区、若杉区の区長が新しくなり、西谷自治会の運営に当たりますので区民の皆様のご協力をお願いします。

自治会会長	大平明王	若杉区
自治会副会長	安達誠剛	横行区
理事	田村晋	蔵垣区
理事	井原和美	中間区
監事	中尾勝義	筏区
監事	小林正美	栗ノ下区

スポーツクラブ21西谷 新企画

スポーツクラブでは、トレーニング機器やニュースポーツの用具を取り揃えて気軽にスポーツ活動を楽しんでもらえるようにしています。

令和6年度は、ボルタリングをふれあいの家多目的ホールに設置を計画しています。

指先から全身を支える筋力アップに挑戦してみたいかがでしようか？

また、卓球ピンポン、囲碁ボード、ゴルフ、ポッチャ・モルック等の運動ができるようにしていますので気軽にご利用ください。

西谷自治会事務局より

自治会活動や運営に協力していただけるボランティアアスタツフを募集します。

自治会事務局を中心に地域活動の推進及び事務対応のできる方を希望しています。

ご希望の方は、西谷自治会事務局までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
西谷自治会事務局

☎ 079-663-8600